

## Прокатимся? Где в Западном округе можно покататься со снежных горок

Благодаря долгим и снежным зимам, на Руси изобрели множество зимних забав и состязаний. Одним из любимых всеми до сих пор остается катание с горок. Только уже не на санях и салазках, а на ватрушках и тюбинге. Но всегда нужно помнить, что и ледяная горка, и снежная трасса – места повышенной опасности, а, следовательно, и повышенного внимания.

Катание на тюбинге и «ватрушках» считается одним из самых травмоопасных видов отдыха. Чтобы зимние развлечения приносили только радость, Управление Департамента ГОЧСиПБ по Западному округу напоминает о правилах катания с горок:

- Кататься можно только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
- Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других людей. Перед тем, как спуститься, убедитесь, что перед вами никого нет, особенно детей
- Не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения
- Кататься на санках-ватрушках нужно сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте
- Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой ватрушку
- Никогда не привязывайте «надувные санки» к транспортным средствам



Родителям малышей необходимо также сохранять бдительность:

- С ребенком младше трех лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются школьники, если ребенок уже катается на разновозрастной оживленной горке, пристально следите за ним
- Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь
- Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог и у водоемов.

Если произошел несчастный случай:

- Всегда лучше перестраховаться и обратиться к врачу, даже если вам кажется, что травма у ребенка неопасная, в любом случае не стоит откладывать визит в травмпункт
- Если вы не знаете, как действовать, лучше посоветоваться с врачом: вызывайте скорую опишите подробно, что случилось, и спросите, как лучше поступить
- В некоторых случаях поднимать ребенка опасно для его здоровья. Если есть подозрения, что травма довольно сильная, лучше оставить его в лежачем положении. Главное аккуратно переместить ребенка в безопасное место до приезда скорой помощи. Чтобы ребенок не замерз, подстелите под него теплые вещи

**В Западном административном округе столицы прокатиться можно с больших обустроенных «горок» на лыжах, тюбинге, санках, сноуборде:**

- Горнолыжный склон «Лата-трэк» в парке Крылатские холмы (ул. Крылатская, д. 1);
- Горнолыжный склон «Ново-Переделкино» (пр. проезд № 635);
- Горнолыжный склон (Рублевское шоссе, д. 24, корп. 5)

Управление Департамента ГОЧСиПБ по Западному округу рекомендует заранее ознакомиться с правилами поведения на склоне и неукоснительно им следовать, так как при возникновении несчастного случая, некорректное поведение посетителя может рассматриваться как нарушение гражданского, и даже уголовного законодательства.

Не пренебрегайте мерами безопасности, при отдыхе с детьми постоянно контролируйте их. В случае, если вы стали свидетелем происшествия, а

также если вам необходима помощь, незамедлительно звоните в службу экстренного вызова 112.



УПРАВЛЕНИЕ ПО ЗАО ДЕПАРТАМЕНТА  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
ГОРОДА МОСКВЫ **НАПОМИНАЕТ:**

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА КАТАНИЯ С ГОРОК



Не стоит идти с малышом на оживленный спуск, найдите небольшую пологую горку в немногочисленном месте, где нет деревьев и других препятствий



Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с нее без ребенка, испытайте спуск



Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог и у водоемов!



Если ребенок уже катается на горке, где катаются разновозрастные дети, обязательно следите за ним. Никогда не оставляйте детей одних, без присмотра!



УПРАВЛЕНИЕ ПО ЗАО ДЕПАРТАМЕНТА  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
ГОРОДА МОСКВЫ **НАПОМИНАЕТ:**

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ



Не съезжать, пока не отойдет в сторону тот, кто спускается перед вами.  
Нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.





Не съезжать спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотреть вперед как при спуске, так и при подъеме



Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползти или откатиться в сторону.  
Не перебегать ледяную дорожку



Подниматься на снежную или ледяную горку следует только там, где есть ступеньки; запрещено подниматься навстречу скатывающимся

 Благодаря долгим и снежным зимам, на Руси изобрели множество зимних забав и состязаний  Одним из любимых всеми до сих пор остается катание с горок. Только уже не на санях и салазках, а на ватрушках и тюбинге. Но всегда нужно помнить, что и ледяная горка, и снежная трасса – места повышенной опасности, а, следовательно, и повышенного внимания.

**!!** Катание на тюбинге и «ватрушках» считается одним из самых травмоопасных видов отдыха. Чтобы зимние развлечения приносили только радость, Управление Департамента ГОЧСиПБ по Западному округу напоминает о правилах катания с горок:

❄ Кататься можно только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.

❄ Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других людей. Перед тем, как спуститься, убедитесь, что перед вами никого нет, особенно детей

❄ Не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения

❄ Кататься на санках-ватрушках нужно сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте

❄ Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой ватрушку

❄ Никогда не привязывайте «надувные санки» к транспортным средствам

**!** Родителям малышей необходимо также сохранять бдительность:

❄ С ребенком младше трех лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются школьники, если ребенок уже катается на разновозрастной оживленной горке, пристально следите за ним

❄ Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь

❄ Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог и у водоемов.

☞ Если произошел несчастный случай:

❄ Всегда лучше перестраховаться и обратиться к врачу, даже если вам кажется, что травма у ребенка неопасная, в любом случае не стоит откладывать визит в травмпункт

❄ Если вы не знаете, как действовать, лучше посоветоваться с врачом: вызывайте скорую опишите подробно, что случилось, и спросите, как лучше поступить

❄ В некоторых случаях поднимать ребенка опасно для его здоровья. Если есть подозрения, что травма довольно сильная, лучше оставить его в лежачем положении. Главное аккуратно переместить ребенка в безопасное место до приезда скорой помощи. Чтобы ребенок не замерз, подстелите под него теплые вещи

👉 В Западном административном округе столицы прокатиться можно с больших обустроенных «горок» на лыжах, тюбинге, санках, сноуборде:

- Горнолыжный склон «Лата-трэк» в парке Крылатские холмы (ул. Крылатская, д. 1);

- Горнолыжный склон «Ново-Переделкино» (пр. проезд № 635);

- Горнолыжный склон (Рублевское шоссе, д. 24, корп. 5)

**!!** Управление Департамента ГОЧСиПБ по Западному округу рекомендует заранее ознакомиться с правилами поведения на склоне и неукоснительно им следовать, так как при возникновении несчастного случая, некорректное поведение посетителя может рассматриваться как нарушение гражданского, и даже уголовного законодательства.

⚠ Не пренебрегайте мерами безопасности, при отдыхе с детьми постоянно контролируйте их. В случае, если вы стали свидетелем происшествия, а также если вам необходима помощь, незамедлительно звоните в службу экстренного вызова 112.

[#дгочс](#) [#безопасность](#) [#дгозао](#) [#зоныотдыха](#) [#зао](#) [#дгоспасает](#) [#дгопредупреждает](#) [#дгозао](#)  
[#дгочсзао](#) [#дгочс](#) [#safe](#) [#безопасностьдетей](#) [#безопасностьребенка](#)